

Ich bin Ich - und das ist gut so Mehr Selbstbewusstsein durch TIEFENENTSPANNUNG



Sie möchten mehr zu sich stehen und Ihre eigenen kreativen Fähigkeiten kennenlernen? In der Tiefenentspannung erleben Sie eine neue innere Welt, die sie zu sich selbst führt und Ihnen Ruhe, Gelassenheit und neue Ideen schenken wird!

In diesem Workshop erleben Sie, wie tiefe Entspannung sich anfühlen kann und erfahren, wie Sie damit selbstbewusster und gelassener durchs Leben gehen können!

Sie erhalten angeleitete Tiefenentspannung und Raum, um neue Techniken zu lernen.

Wer selbstbewusster und gelassener ist, lebt zufriedener und intensiver!

Monats-Kursblöcke in Bruchsal, Kiana-Yoga-Studio: Dienstags, 20 – 21 Uhr

Beginn: 8. Mai, Kursgebühr: 40 € / 4x 60 min,
Kursort: Kiana-Yoga-Studio Bruchsal,
www.kiana-yoga-bruchsal.de (Workshop)

Kursleitung: Andrea Köhler, *Heilpraktikerin für Psychotherapie / Hypnotherapeutin*

Anmeldung und Information: info@praxis-andrea-koehler.de

Telefon: 07257 / 6477830 oder 0176 / 67375103

Weiterer Kursblöcke:

Beginn: 2. Juli 2012:

Besser Schlafen – mit TIEFENENTSPANNUNG

Bei Interesse finden die Tiefenentspannungs-Abende auch fortlaufend statt.
Voraussetzung: mindestens 4 Teilnehmer