

Kurse / Termine

vom 07.09. bis 30.09.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.00-10:15 Uhr Intensive-Yoga im Studio		09:00-10:00 Uhr Schwangerschaftsyoga 6 er Kurs (Start: 10.09.20) im Studio	
	10:45-11:45 Uhr Rückbildungsyoga 6 er Kurs (Start: 15.09.2020) im Studio		10:30-11:30 Uhr Rückbildungsyoga 6 er Kurs (Start: 08.10.20) im Studio	
16:30-17:30 Uhr Schwangerschaftsyoga 6 er Kurs (Start: 05.10.20) im Studio		15:45-16:45 Uhr Schwangerschaftsyoga 6 er Kurs (Start: 30.09.20) im Studio		
18:00-19:15 Uhr Intensive-Yoga im Studio		17:15-18:30 Uhr Yoga & Entspannung Im Studio	18:45-20:00 Uhr Intensive-Yoga ONLINE ZOOM	
19:45-21:00 Uhr Yoga & Entspannung im Studio	18:30-19:45 Uhr Intensive-Yoga im Studio	19:00-20:15 Uhr Yoga & Entspannung im Studio	20:15-21:30 Uhr Yoga & Entspannung Im Studio	

Die Kurse im Studio finden unter Beachtung der vorgeschriebenen Abstands- u. Hygieneregeln statt. Gemäß der aktuellen behördlichen Anordnung ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Bitte melde dich für die Kurse per Mail an. Alternativ biete ich tolle Online Live Kurse über die Plattform „Zoom“. Schreibe mir bei Interesse bitte auch eine Mail – ich sende dir dann umgehend den Zugangs-Link.