

Kurse / Termine

ONLINE-Live-YOGA

ab 02.11.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.00-10:15 Uhr Intensive-Yoga ONLINE „Zoom“		09:00-10:00 Uhr Schwangerschaftsyoga ONLINE „Zoom“	
			10:45-11:45 Uhr Rückbildungsyoga ONLINE „Zoom“	
16:15-17:15 Uhr Schwangerschaftsyoga ONLINE „Zoom“		15:45-16:45 Uhr Schwangerschaftsyoga ONLINE „Zoom“		
17:45-19:00 Uhr Intensive-Yoga ONLINE „Zoom“		18:00-19:15 Uhr Yoga & Entspannung ONLINE „Zoom“	18:45-20:00 Uhr Intensive-Yoga ONLINE „Zoom“	
19:45-21:00 Uhr Yoga & Entspannung ONLINE „Zoom“				

Bitte teile mir per Mail oder per WhatsApp mit, an welchem Kurs du teilnehmen möchtest.

Ich sende dir dann den Zugangs-Link für „Zoom“. 😊